

Physical Education
2nd Sem

unit - II - i) postural deformities,

ii) Hip & shoulder joint, wrist joint, flat joint (short note)

unit - III - i) Blood Group

ଅନୁସନ୍ଧାନ କୃତ।

Postural / Skeleton Examination Deformities

What is Postural? ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତି

ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତି ଅନୁକ୍ରମେ ବିକଳତାକୁ ବାହ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ କରୁଥିବା ବିକୃତିକୁ ସମସ୍ତେ ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତି ବୋଲି କହନ୍ତି। ଏହାକୁ Postural କୁହାଯାଏ।

ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର

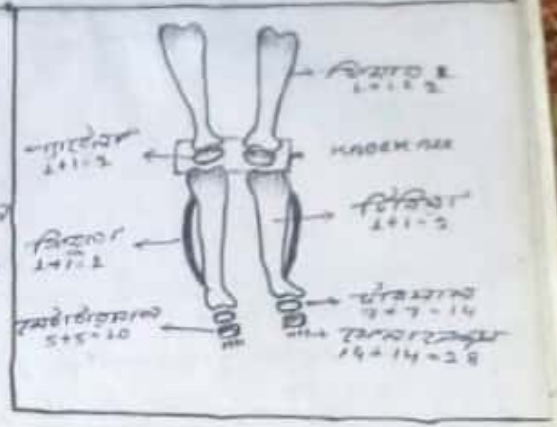
- ① Sitting Postural ବା ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତି
- ② Standing Postural ବିକୃତି ବା ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତି
- ③ Lame Postural ବିକୃତି
- ④ Running or working Postural ବିକୃତି

ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତିର ଅଧିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏଠାରେ ବିକୃତି:
 ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତିର ଅନୁସନ୍ଧାନ କିମ୍ବା ବିକୃତିର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଆକାର, ଆଧାର, ଆଧାର
 ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ, ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତିର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଆକାର, ଆଧାର, ଆଧାର
 ବିକୃତିର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଆକାର, ଆଧାର, ଆଧାର
 Postural deformities ବା ଅବସ୍ଥାପନ ବିକୃତି

Knock-knee condition :- रोगात् कुट्टि रोगे (Osteoarthritis) विद्यमानि कारणाणि

- कारणः :-**
- ① रोगेण तस्मिन् उचितान्तरात्
 - ② अग्रभागत्वे अग्र
 - ③ रोगेण उच्चन रोगीणाम्

- प्रतिकारः :-**
- ① अग्रभागत्वे, द्वितीयवर्षात्
 - ② रोगेण मारुत रोगात् अग्रभागत्वे
 - ③ अग्रभागत्वे अग्र रोगेण
 - ④ अग्रभागत्वे अग्र रोगेण

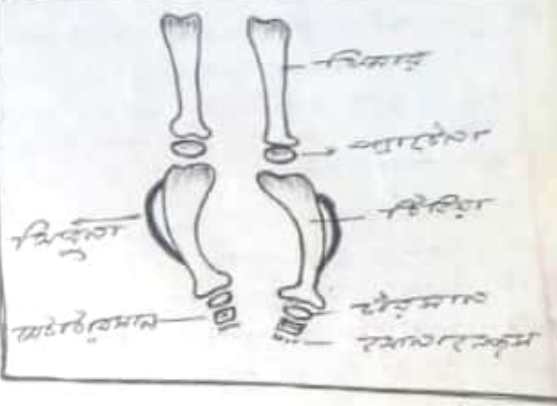


खादनाक्ष Bowleg :-

द्विज अतिरिक्त रोगेण अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे

- कारणः :-**
- ① अग्रभागत्वे अग्र विनिमय रोगेण
 - ② अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ③ अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे

- प्रतिकारः :-**
- ① अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ② अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ③ अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे

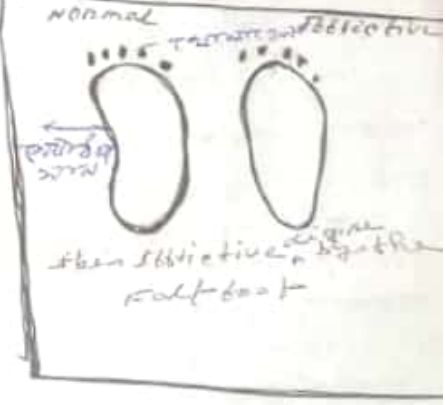


अग्रभागत्वे Flatfoot :-

अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे

- कारणः :-**
- ① अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ② अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ③ अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे

- प्रतिकारः :-**
- ① अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ② अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ③ अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
 - ④ अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे



Thin subjective digress by the kyphosis



(मातृलाभिकम्
- अग्रभागत्वे अग्रभागत्वे
द्विज)

Blood Group

অণুজীবিত মানবের লোহিত রক্ত কণিকার সাথে চিহ্নিত রক্ত অ্যান্টিজেন উপস্থিতি থাকে। এই অ্যান্টিজেনগুলি মানুষ জন্মসূত্রে পায়। এই অ্যান্টিজেনের উপস্থিতি বা অনুপস্থিতি উল্লিখিত করে মানবের রক্তের শ্রেণীবিভাগ করা হয়। যে সকল প্রাচীন আতীত যিশু যুগে প্রবেশ করেন, তাকে প্রতিবেশী করার জন্য রক্তে ক্রিয়মাণ নেত্র তাকে অ্যান্টিজেন বলে।

লোহিত রক্ত কণিকায় A এবং B এই দুই প্রকার অ্যান্টিজেন থাকতে পারে। এই দুটি অ্যান্টিজেনের একটি অথবা দুটির উপস্থিতি বা অনুপস্থিতি চিহ্নিত করে রক্তকে A, B, AB এবং O এই চারভাগে ভাগ করা হয়।

| রক্তের শ্রেণী | অ্যান্টিজেন উপস্থিতি | অ্যান্টিবডি চিহ্ন |
|---------------|----------------------|-----------------------|
| A | A | অ্যান্টি - B |
| B | B | " - A |
| AB | A ও B | কোনোইই নয় |
| O | কোনোইই থাকেনা | A ও B দুটাই তৈরিকর |

লোহিত রক্ত কণিকার সাথে যদি অ্যান্টিজেন A উপস্থিতি থাকে তবে তাকে A রক্তে A গ্রুপের রক্ত বলা হয়। একই সাথে অ্যান্টিজেন-B উপস্থিতি থাকলে B গ্রুপের রক্ত এবং অ্যান্টিজেন AB উপস্থিতি থাকলে AB গ্রুপের বলা হয়। যদি লোহিত রক্ত কণিকায় এই দুটি অ্যান্টিজেনের কোনোইই উপস্থিতি না থাকে তাহলে তাকে O গ্রুপের রক্ত বলে।

যেহেতু AB গ্রুপের রক্তে অ্যান্টি A এবং অ্যান্টি B দুটি অ্যান্টিবডি কোনোইই তৈরি করতে পারে না, তাই এই গ্রুপের রক্তে A, B, AB এবং O চার প্রকার রক্তই গ্রহণ করতে পারে। এই কারণে AB গ্রুপের রক্ত সর্বজনীন গ্রহীত বলে। অপরদিকে O গ্রুপের রক্তের অ্যান্টিজেনের উপস্থিতি থাকে না। O গ্রুপের রক্তে যে কোনো গ্রুপের রক্ত দেওয়া সম্ভব হয় তাই O গ্রুপের রক্ত সর্ব সার্বজনীন দাতা হিসাবে পরিচিত।